

Gelado Sandwich com chocolate

Ingredientes

- 10 bolachas Maria (sem adição de açúcar)
- 1 iogurte grego ligeiro ou skyr natural
- 20 g de pasta de amêndoa
- 50 g de chocolate
- Amêndoas picada (opcional)

Para preparar:

**Receita
para 5
unidades**

- Misture o iogurte com a pasta de amêndoa e divida o preparado obtido por 5 bolachas;
- De seguida, adicione outra bolacha por cima. Pode utilizar paus de gelado e colocar no meio das bolachas;
- Leva ao congelador durante, pelo menos, 1 hora;
- Retire do congelador, derreta o chocolate e mergulhe cada gelado no chocolate e na amêndoa picada;
- Volte a colocar os gelados no congelador e estarão prontos em um minuto.

Calorias por porção: 124 kcal

Preço total da receita: 1.80 €

Preço por porção: 0.90 €

Receita do mês de Agosto 2024

