

# Gelado de banana e morango com manteiga de amendoim

## Ingredientes

---

- 3 bananas médias/ grandes congeladas
- 1 c.sopa de café (previamente preparado)
- 2 c.sopa de manteiga de amendoim
- 1 c.sopa de cacau em pó
- 1 c. sobremesa de stévia em pó
  
- Topping:
- 2 a 3 morangos
- 1 c.sopa de amêndoas laminadas

## Modo de fazer

---

- Triture todos os ingredientes, exceto os indicados para o topping
- Para finalizar, basta colocar os morangos cortados em pedaços e as amêndoas laminadas

**Calorias por unidade: 256 kcal**

**Preço aproximado: 2,71 €**

**Receita do mês de Maio 2023**



**2  
doses**