

Bolinhas proteicas com uva

Ingredientes

- 3 colheres de sopa rasas de whey
- 2 colheres de sopa rasas de leite em pó
- Uva sem grainha

Modo de fazer

- Misture o whey com o leite em pó
- Adicione um pouco de água devagar, enquanto vai mexendo
- Atenção: para não adicionar água em excesso, evitando chegar ao ponto de papa.

Calorias por receita: 283 kcal

Preço aproximado: 1,22 €

Receita do mês de março 2023

