

Bolachas de aveia

Ingredientes

- 60 g de flocos de aveia
- 60 g de farinha de aveia
- 20 g de mel ou xapore de ácer
- 20 g de azeite

Para preparar:

- Pré-aqueça o forno;
- Numa taça, misture todos os ingredientes;
- Numa tabuleiro de forno, com papel vegetal, divida a massa em pequenas porções e molde as bolachas no formato desejado;
- Leve ao forno durante 10 minutos ou até alourar;

Calorias por bolacha: 66 kcal

Preço total da receita: 0,55 €

Receita do mês de Outubro 2024



**Receita
para 10
bolachas**