

MUFFINS DE IOGURTE E FRUTOS VERMELHOS

INGREDIENTES

- 2 ovos
- 1 iogurte sólido natural
- frutos vermelhos
- 1 colher de chá de fermento em pó
- 1 chávena almoçadeira de farinha de centeio
- 1 colher de sopa de doce morango/framboesa/frutos vermelhos 100%



MODO DE PREPARAÇÃO:

- Pré-aquecer o forno a 180 graus;
- Bater os ovos, adicionar gradualmente a farinha, o fermento e o iogurte;
- Colocar em formas para queques forradas com papel vegetal ou em formas para queques de papel;
- Dispor alguns frutos vermelhos (frescos ou congelados) por cima de cada unidade;
- Levar ao forno durante 15 a 20 min.

CALORIAS RECEITA: 68 POR UNIDADE (RECEITA PARA 10 UNIDADES)

PREÇO: 1,41€